



万両の赤い実を小鳥たちがついぼみにくる季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

おしえて！ DOCTOR コーナー☆



誤嚥性肺炎について

循環器内科 田中衣梨 Dr より

誤嚥性肺炎は嚥下機能障害の為、唾液や食べ物あるいは胃液などと一緒に細菌を気道に誤って吸引することにより発症します。

嚥下機能の低下した高齢者、脳梗塞後遺症やパーキンソン病などの神経疾患や寝たきりの患者様に多く発生します。症状としては、発熱・咳・膿のような痰が典型的ですが、これらがなくても、なんとなく元気がない、食欲がない、のどがゴロゴロとなる、などの非特異的な症状のみの場合も多くあります。



誤嚥性肺炎の予防

- * 口腔内を清潔に保つ・・・歯磨きやうがいはかかせない。禁煙も大切。水分補給も忘れずに！
- * 胃液の逆流を防ぐ・・・食後すぐ横にならない。
- * 食事の際は前かがみの姿勢をとりましょう。
- * 食事内容の見直し・・・嚥下に至るプロセスのどの部分に問題があるのか見極め、それに応じた食事形態を。

嚥下機能低下を防ぐ体操や、誤嚥性肺炎予防の薬もあります。食事の際にむせたり飲み込みにくさを自覚している方はリスクが高いといえます。



気になる場合は、医療機関で相談しましょう。

イベント

1月18日（土）伏虎義務教育学校吹奏楽部の皆様が演奏に来てくれました☆



愛燦燦や津軽海峡冬景色などの馴染みの曲を演奏して下さり楽しい時間を過ごしました。

来月2月のイベントは・・・お楽しみ！ピンゴ大会です☆☆

デイケアに興味・質問のある方はお気軽にご連絡ください。お待ちしております。丸山整形デイケアTEL423-7700

