

# 令和2年 4月 アクアだより

(第136号)



一年の中でも「春」は風景も美しいとても良い季節です。どこか嬉しいような楽しいような気持ちにもなります。新たな気持ちを持ち目標を見つめなおし元気に過ごしていきましょう！

## リハビリとマッサージの違いについて

よくこのような質問をいただくことがあります。似たような症状で施術されることも多く、同じだと誤解されている方もいらっしゃるかもしれません。

リハビリとマッサージは目的も考え方も全く違う施術です。



**リハビリ**は、医師の指示のもと理学療法士、作業療法士が行う**治療**です。

関節の屈曲運動、筋肉トレーニング、歩行訓練などで日常生活動作の改善、再発予防を目的とします。

**マッサージ**は、病気の治療を目的としたものではない為、**治療ではありません**。



利用者様がいろいろな作品を  
作ってきてくれました★



## 4月 イベント

お花紙で **桜**を  
満開に♡♡♡  
きれいに咲きました。

感染予防の為、手洗い・消毒・マスクの着用をお願い致します。