

# アクアだより

8月(第69号)

## 七夕～願いを込めて～



今回は七夕の短冊の豆知識を皆様にご紹介したいと思います。

短冊は、織物が上手な織姫にあやかり、手芸の上達を願う中国の宮中行事が後に、和歌や書道の上達を願うようになり、桐の葉に願い事を書いたのがはじまりとされているそうです。

今年も、沢山の願い事を利用者様に書いていただきました。

健康第一！ サマージャンボ当選！ 若い彼氏が欲しい(笑)

など、皆様の願い事が叶いますように☆

## 熱中症注意!! 筋肉の痛みや痙攣 もしかしたら熱中症かもしれません!!

- 筋肉の痛みや痙攣は熱中症の初期症状です。
- ☆水分をこまめに摂取する
- ☆クーラーをつける
- ☆暑くなる日は要注意
- おかしい?!と思ったらすぐ受診しましょう。



## イベントお知らせ

### 敬老会

9月26日(金)27日(土)開催!  
さあ、今年是一年どんな出しものが??  
お楽しみに!!!

デイケアに興味、ご質問のある方はお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

丸山整形外科 デイケア・アクア 電話073-423-7700 担当:西

