

アクアだより



12月 (第109号)

12月に入り寒さがいよいよ厳しくなってきましたね。
冬と言えば鍋やおでんなど温かい物をつつきたくないです。
皆さんの好きな冬の食べ物はなんですか？寒い時期だからこそ
精力をつけてこの1年を元気に締めくくしましょう！

お知らせ

平成29年12月30日(土)～平成30年1月3日(水)までは
お休みとなります。ご迷惑おかけしますがご理解の程宜しくお願い
致します。

※平成29年12月29日(金)は午前中のみの営業となります。



クリスマスに職員より
プレゼントがあります
お楽しみに!!!

豆
知

識



インフルエンザが流行ってきています
ビタミンCが風邪の予防になること
ご存知でしたか？
成人で1日800mg～1000mg摂取すると
効果的です。
ピーマン・サツマイモ・キウイ・いちご・
柿などに多く含まれています。

薬剤師 丸山まり子

先月のイベント風景



Let'sしおり作り!



かわいいのが出来た～

簡単!はさみだけ!

好きなシールを選んだよ



みんな自分だけのオリジナル
しおりが出来たよ!
しおりを持ってハイ・ポーズ!



男性たちも頑張ってくれました!

とってもいいしおりが出来たよ



デイケアに興味、ご質問のある方はお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

丸山整形外科 デイケア・アクア 電話 073-423-7700 担当：前田