



アクアだより



12月号 (第61号)

今年も残りわずかとなりました。今年一年デイケアアクアでは色々なイベントを開催させて頂きましたが、楽しんで頂けたでしょうか？

今年最後のイベントは、12月27日(金)午後よりデイケアアクア内にて餅つき大会を開催致します。皆様お楽しみにして下さい。



★ 尚、当日のスリング時間の変更がありますのでご了承下さい。

先日、デイケアスタッフ全員が認知症サポーターの講習を受けました。
認知症に関する疑問、質問、相談などあればお気軽にスタッフに声を掛けて下さい。

オレンジ色のリングは認知症サポーターを講習した印です。→→→



認知症サポーターとは厚生労働省が推進し認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援します。認知症になっても安心して暮らせる町を市民の手によってつくっていくことを目指しています。

今月の理学療法士は

岩間 大輝 (いわま だいき)



腰痛、膝痛などの病気の多くは、日常生活の悪い姿勢や癖から来るものです。僕も猫背姿勢で悪い癖がありますが、姿勢改善に日々トレーニングしています。体作りの簡単なトレーニングもありますので、是非僕と一緒にリハビリ、トレーニングに励みませんか？

年末年始のお休み

平成 25 年 12 月 28 日 (土) 午後～平成 26 年 1 月 3 日 (金)

※12月28日(土)は午前みの営業となります。

(昼食後12:30頃から送迎開始させて頂きます。

リハビリの都合上時間の変動がありますがご了承下さい。)

新年は1月4日(土)から通常営業させて頂きます。

来年もスタッフ一同、力を合わせデイケアアクアを盛り上げて行きたいと思っております。今年一年間ありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。

デイケアに興味、ご質問のある方はお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

丸山整形外科 デイケア・アクア 電話073-423-7700 担当:見平

