

アクアだより

6月



第103号



マシン紹介⑤番



強化される筋肉

- ・ハムストリングス
- ・大腿四頭筋
- ・大臀筋

期待される効果

立つ、座る、歩くなど
日常生活に欠かせない動作に
必要な筋肉や、下肢全般の
筋肉を強化することが出来ます

園児さんとの交流会の様様



園児さんと一緒にお歌をうたったり
みんなで作ったメダルをプレゼント
したり、園児さんからも写真立てを
プレゼントしてもらい、たのしい
交流会となりました♪

アクアでの皆様の様子



運動以外にも、脳トレの問題プリントや
頭脳パズル、ジェンガで盛り上がりだされたり
折り紙で飾りを作られたり…
皆様いろいろと取り組まれています！
やってみたいものがあればスタッフまで♪

新人スタッフ紹介

デイケア



藤江 宏一さん



看護師

加藤 早織さん

よろしく
お願いします

理学療法士



西本 晃輔さん



畑中 将希さん

トレーナー



濱田 滯さん

丸山整形外科
デイケアアクア

073-423-7700

担当：前田