

アクアだより

12月(第97号)

11月24日
デイケアアクア 足湯デー

皆様に足湯を楽しんで頂きました。足を温めることにより身体全体の血行を良くし、冷え・浮腫み・凝りなどに良い効果が期待できます。



●年末年始のお知らせ●

12月29日(木)は午前みの営業になります。

12月30日(金)～1月3日(火)はお休みになります。

※新年は1月4日(水)より通常営業させていただきますので宜しくお願い致します。

デイケアに興味、ご質問のある方はお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

丸山整形外科 デイケア・アクア電話 073-423-7700 担当：西



理学療法士



矢野晃久先生より一言頂きました



リハビリとマッサージの違いは？

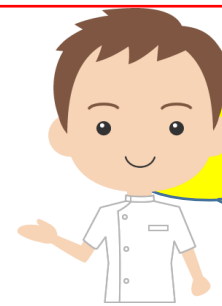
高齢化により似たような状況で使われることも増え、わかりにくいと感じている方も多いかもかもしれません。今回はその質問についてお話ししてみたいと思います。

マッサージという言葉は、一般的には体を摩ったり揉んだり押ししたり叩いたりする「行為・手段」を意味して使われています。

リハビリという言葉は機能の回復や環境の変革など「目的・考え方」を意味して使われています。(言葉の意味も時代によってかなり変化しています)

マッサージ師は、マッサージという「行為」を色々な「目的」の為にを行います。リラックスであったり美容であったり痛みの緩和であったり色々です。

リハビリ専門職の療法士はリハビリという「目的」のために色々な「行為」を行います。歩行訓練であったり関節運動であったり筋力トレーニングであったり色々です。中でも患者さん・利用者さんに能動的に動いてもらう行為が多いです。



次号「リハビリに欠かせない能動性」
についてお伝え致します