



アクアだより

(第129号)

デイケアでのリハビリについて

理学療法士より

介護が必要な高齢の方の自立を支援し、日常生活の維持・向上、家族の介護負担の軽減を目指すため、理学療法士が個別にリハビリテーションを提供します。

骨粗鬆症や変形性関節症などの整形外科疾患や脳卒中やパーキンソン病などの中枢性疾患の方に日常生活を送るために必要な基本動作(立ち上がり、歩行、起き上がり、寝返り)訓練や、ストレッチ、筋力強化訓練、バランス訓練などで、身体機能の回復を図ります。

ご利用の方が、快適に安心して日常生活を過ごせるように全力でサポートさせて頂きたいと思っております。

肩甲骨周囲筋のストレッチ




下肢のストレッチ



歩行・バランス訓練



8月のイベント

 **すいか割り大会**
 をして楽しみました♪♪



お盆休みのお知らせ

8月11日(日) 12日(月) 13日(火) 14日(水) 15日(木)

お休みになりますのでご注意ください。

デイケアに興味・質問のある方はお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

丸山整形外科デイケア・アクア

電話 073-423-7700

担当：西岡