

アクアだより3月号

(第100号)

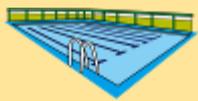
マジックショー

2月24日(金)に慰問のイベントで『マジック』をしに来ていただきました。
利用者様にもいっしょに参加していただき、とても好評でした。



今回のイベントは3月23日(木)カラオケ大会です

アクアプール



水中運動のすばらしいところ

- ・水中は全身運動(動作のスピードによって抵抗の大きさもコントロール出来るので、全身をバランスよく鍛えることが出来る)
- ・水中では重力から開放される
(水の中では浮力が働き、腰や膝などに負担をかけず運動が出来る)
- ・血行がよくなり若々しい体を保つことが出来る

スタッフの指導のもと、水中歩行やストレッチ筋力トレーニングを含む約30分間のプログラムをみんなで楽しく行っています。
興味のある方はスタッフまでお声かけください。



短時間デイとは?
こんな方におすすめです

- ・医療保険でのリハビリができなくなった方
(平成30年4月より)
- ・食事、レクリエーションなどは不必要でとにかく『リハビリだけ』したい方
- ・デイケアは滞在時間が長くてどうも・・・という方

※ご注意ください

平成30年4月より介護認定を受けている方のリハビリはデイケア・アクアでのリハビリとさせていただきます。
ご理解の上、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

デイケアに興味、ご質問のある方はお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

丸山整形外科 デイケア・アクア 電話 073-423-7700 担当：西