



12月 アクアだより (第121号)



早いもので、もう師走。皆様おかわりなくお過ごしでしょうか？
 クリスマスイルミネーションが目を楽しませてくれる季節となりました。
 寒さも厳しい折、体調崩されませんようご自愛ください。
 さて、今回は毎年流行するインフルエンザについて少しご紹介いたします。

インフルエンザ注意報

インフルエンザ予防接種はお済みでしょうか？当院でも予防接種が出来ます♥
 予防接種をしていると感染しにくい。感染しても軽く済む。と言われていました。
 潜伏期間は1日～7日（平均3日）
 乾燥しやすい室内では加湿器を・・・換気を・・・
 室温は18℃～20℃くらい 湿度は60～70%を保つのが理想です。

『インフルエンザ脳症』というインフルエンザの最も重い合併症があります。
 殆んどが乳幼児に発症しますが、大人でも発症する可能性があります。
 糖尿病・心不全・極端な食事制限をしている方は要注意！

ボルタレン・ロキソニン等を内服することで『インフルエンザ脳症』を引き
 起こす可能性もあります。

体調が悪と思ったら早めに医療機関を受診して下さい♥



年末年始のお知らせ

12月29日（土）～1月3日（木）までお休みを頂くこととなりました。
 新年は1月4日（金）より通常営業いたします。
 来年もよろしくお願ひ申し上げます。



11月イベント

肌の乾燥する季節となりました。みなさまでハンドケアをしてみました♥

ツルツル・すべすべになりました☆☆☆



ネイルケアに興味・質問のある方はお気軽にご連絡ください。お待ちしております。
 丸山整形外科ネイルケア・アクア 電話 073-423-7700 担当：前田